

# aula abierta

Una ventana abierta a la diversidad

Enviado, Junio 2016

**PARA: PADRES DE FAMILIA Y ACUDIENES  
DE LOS PROGRAMAS DE AULA ABIERTA**  
**DE: María Eugenia Gaviria J.**  
Directora Aula Abierta

Como es de su conocimiento, desde el 20 de Junio hasta el 01 de Julio tendremos un espacio muy importante reservado para la capacitación a ustedes como padres de familia. **Deben asistir como mínimo a tres capacitaciones de las ofrecidas.** Los temas que se van a abordar contribuyen al proceso de formación integral de sus hijos y a la calidad de vida del grupo familiar, además recuerden que las entidades que subsidian verifican en la asistencia el compromiso y responsabilidad de los padres.

La mayor satisfacción, será el aprender cosas nuevas que les ayuden a convivir mejor con sus hijos e hijas. Estas conferencias son basadas en las sugerencias presentadas por ustedes y necesidades detectadas por el equipo interdisciplinario de la institución.

***Esperamos que puedan compartir con nosotros y otros padres de familia esta experiencia única de aprendizaje.***

***¡Los Esperamos!***

**RECUERDE QUE TODAS LAS CONFERENCIAS Y TALLERES SE REALIZAN EN LA SEDE DE AULA ABIERTA EN ZÚÑIGA  
SEDE PRINCIPAL.**

A continuación la programación para este período:

FECHA Y HORA	TEMA Y CONFERENCISTA	DE QUE SE TRATA
LUNES 20 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>AUTORIDAD EFICAZ EN LA CRIANZA CON AMOR DISCIPLINA Y CASTIGO</b> Alisandra Ramírez Diana Gómez Educadoras Especiales	Padres de familia en esta capacitación obtendrán estrategias que les permitirá ejercer la autoridad en el hogar sin perder de lado una crianza humanizada y la disciplina con amor.

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

LUNES 20 DE JUNIO 10:00 a 12:00 del día	<b>PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN Y SALUD MENTAL</b> Dra. Diana arboleda Dra. Carolina Ocampo Psicólogas del Equipo de Trabajo de salud mental del Municipio de Envigado	En la actualidad la depresión afectan a miles de familias en Colombia, por eso es importante que ustedes conozcan cómo identificar los signos y síntomas de alerta que se presentan en las personas, como ayudar o actuar en estos casos y como juega un papel fundamental la salud mental en estos procesos.
LUNES 20 DE JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.	<b>¿CÓMO PODEMOS ORIENTAR A NUESTROS HIJOS EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA SEXUALIDAD?</b> Profesionales E.S.E Santa Gertrudis	Muchas veces se hace difícil como padres de familia hablar y abordar el tema de sexualidad con nuestros hijos; en esta capacitación aprenderán cómo orientar la sexualidad de sus hijos(as), la igualdad social de los géneros, su autonomía, la responsabilidad, la convivencia solidaria, tolerante y la salud sexual que deben de tener en su adolescencia.
MARTES 21 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>ESTIMULACIÓN DE LENGUAJE POR MEDIO DE LA COMUNICACIÓN AUMENTATIVA</b> Nataly Sánchez Katerine Aguinaga Layos Fonoaudiólogas	En esta capacitación aprenderás la importancia de la estimulación del lenguaje y diferentes ejercicios para el hogar utilizando la comunicación aumentativa.
MARTES 21 DE JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.	<b>LA INTERDICCION EN LA ACTUALIDAD ¿CÓMO AFECTA LA INCLUSIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?</b> Dra. MÓNICA ISABEL HERNÁNDEZ RÍOS Abogada Universidad San Buenaventura	En la actualidad se han dado avances en el tema de la interdicción y es importante que ustedes como padres de familia conozcan los cambios que se han dado a nivel jurídico y como la interdicción afecta la inclusión laboral de los jóvenes que cuentan con las competencias para desenvolverse en el mundo productivo.
MIÉRCOLES 22 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>APRENDAMOS JUGANDO “PORQUE APRENDER A LEER Y ESCRIBIR ES ALGO DIVERTIDO”</b> Carolina Saldarriaga - Diana Gómez Profesionales En Educación Especial	En esta capacitación los asistentes aprenderán a: -Reconocer la importancia del juego en los niños. -Reconocer la influencia de los juegos en el aprendizaje de la lecto-escritura. -Adaptar juegos tradicionales para el aprendizaje de la lecto-escritura. -Realizar con materiales reciclables juegos para lecto-escritura. -Experimentar la importancia del juego para los hijos.
MIÉRCOLES 22 DE JUNIO 10:00 a 12:00 a.m.	<b>MANEJO DE POSTURAS EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CON MOVILIDAD REDUCIDA</b> María Clara Ceballos Fisioterapeuta	En esta capacitación se creará conciencia de la importancia de una buena postura en periodos largos de sedestación, para evitar complicaciones tales como desviaciones de cadera y columna. Se dará a conocer las diferentes ayudas técnicas que nos facilitan una buena postura.

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

		Se brindará apoyo frente a la necesidad de cada familia para transportar los usuarios con movilidad reducida.
MIÉRCOLES 22 JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.	<b>DUELO Y SUFRIMIENTO, UNA MIRADA ONTOLOGICA</b> Dr. Fernando Díaz Medico Paliativo	En esta capacitación se dará a conocer que el duelo hace parte de nuestra existencia. El sufrimiento también. ¿Pero cómo podemos transformar nuestra forma de observarlos y además generar aprendizaje a partir de éstos?
JUEVES 23 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>BUSCANDO APRENDEMOS “BÚSQUEDA ADECUADA DE INFORMACIÓN EN INTERNET”</b> Mónica Monsalve - Manuela Oquendo Educadoras especiales	En esta capacitación aprenderán las estrategias más adecuadas para buscar información, que aporte al aprendizaje y desarrollo de sus hijos además conocerán como reconocer las páginas con información confiable y cuales presentan información falsa.
JUEVES 23 DE JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.	<b>ALIMENTACIÓN SANA ¿CÓMO PREPARAR UN PLATO SALUDABLE?</b> Dr. Cesar Arango Nutricionista	Una alimentación saludable es aquella que aporta todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana. Una persona bien alimentada tiene más oportunidades de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollarse plenamente</li> <li>• Vivir con salud</li> <li>• Aprender y trabajar mejor</li> <li>• Protegerse de enfermedades.</li> </ul> En esta capacitación aprenderás como preparar un plato saludable para el bienestar físico de tu familia.
VIERNES 24 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>CUIDADOS QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA EN EL USO DE LAS REDES SOCIALES E INTERNET</b> Paula Gómez Educadora especial	Padres de familia en esta capacitación conocerán que cuidados deben tener ustedes y sus hijos en el uso de las redes sociales, WhatsApp e internet, que pueden afectar su bienestar psicológico, físico y emocional.
VIERNES 24 DE JUNIO 2:00 a 4:00 p.m.	<b>CINE INFANTIL: UN GRAN DINOSAURIO</b> <b>Esta película está dirigida a niños y niñas entre los 6 y los 12 años</b> Acompaña Katherine Aguinaga Layos Fonoaudióloga	“Un gran dinosaurio reflexiona sobre el interrogante: ¿Qué hubiera ocurrido si el asteroide que cambió para siempre la vida en la Tierra no hubiera impactado contra el planeta y los dinosaurios jamás se hubieran extinguido? Pixar Animation Studios te lleva en un viaje extraordinario al mundo de los dinosaurios, donde un Apatosaurus llamado Arlo gana un compañero bastante improbable en el camino: un niño humano. Mientras viaja a través de un paisaje montañoso y misterioso, Arlo aprende a confrontar sus temores y descubre lo que

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

		realmente es capaz de hacer". <b>Niños y niñas:</b> ¡No te la puedes perder! En otra fecha se ofrece otra película para jóvenes y padres.
LUNES 27 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y SALUD MENTAL</b> Dra. Diana arboleda Dra. Carolina Ocampo <b>Psicólogas del Equipo de Trabajo de salud mental del Municipio de Envigado</b>	En la actualidad el suicidio es un tema que día a día afectan a las familias, por eso es importante que ustedes conozcan cómo identificar los signos y síntomas de alerta que se presentan en las personas que consideran esta opción como su única salida, como ayudar o actuar en estos casos y como juega un papel fundamental la salud mental en estos procesos.
LUNES 27 DE JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.	<b>¿CÓMO DETECTAR EN UN NIÑO O JÓVEN UN PRESUNTO ABUSO SEXUAL? SIGNOS DE ALERTA</b> María Camila Canales - Psicóloga Laura Loaiza - Trabajadora Social Equipo Psicosocial del ICBF zonal sur	Padres de familia esta capacitación les permitirá conocer los signos de alerta que les permite identificar si su hijo está siendo víctima de un abuso sexual y el papel de ustedes como responsables del Bienestar físico, psicológico y emocional de sus hijos.
MARTES 28 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<b>EL EJERCICIO COMO HERRAMIENTA PARA EL MANEJO DEL ESTRES (GRUPO 1)</b> Requiere previa inscripción <b>Cupos limitados</b> María Clara Ceballos Fisioterapeuta	Esta capacitación se dictara con el fin de Adquirir conocimientos teórico-práctico sobre las diferentes técnicas de respiración y relajación que podemos usar en las casa; mejorar la calidad de vida de los cuidadores, disminuyendo los niveles de ansiedad y estrés; Favorecer la práctica diaria de algunas técnicas de relajación como método para favorecer la salud de los cuidadores; Prevenir, para proteger a los órganos del cuerpo de un desgaste innecesario, y especialmente a los órganos implicados en las enfermedades relacionadas con el estrés. <b>En este taller se van a relajarse y a disfrutar por lo cual deben asistir con ropa cómoda.</b> <b>Para este taller es necesario hacer preinscripción con Katerine Saldarriaga en la recepción o en el teléfono 3314767</b>
MARTES 28 DE JUNIO 10:00-12:00 del día	<b>EL EJERCICIO COMO HERRAMIENTA PARA EL MANEJO DEL ESTRES (GRUPO 2)</b> Requiere previa inscripción <b>Cupos limitados</b> María Clara Ceballos	Esta capacitación se dictara con el fin de Adquirir conocimientos teórico-práctico sobre las diferentes técnicas de respiración y relajación que podemos usar en las casa; mejorar la calidad de vida de los cuidadores, disminuyendo los niveles de ansiedad y estrés; Favorecer la práctica diaria de algunas técnicas de relajación como método para favorecer la salud de

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

	Fisioterapeuta	<p>los cuidadores; Prevenir, para proteger a los órganos del cuerpo de un desgaste innecesario, y especialmente a los órganos implicados en las enfermedades relacionadas con el estrés.</p> <p><b>En este taller se van a relajarse y a disfrutar por lo cual deben asistir con ropa cómoda.</b></p> <p><b>Para este taller es necesario hacer preinscripción con Katerine Saldarriaga en la recepción o en el teléfono 3314767.cupos 10</b></p>
MARTES 28 DE JUNIO 2:00 a 4:00 pm	<p><b>ESTADO NUTRICIONAL VALORACION Y EXPLICACION</b></p> <p>Dr. Cesar Arango Nutricionista Dietista U de A</p>	<p>Por medio de esta capacitación tipo conversatorio e intervención con los asistentes, podrán conocer hábitos de alimentación sana como preparar platos saludables para que ustedes y sus hijos tengan una vida saludable en aspectos como el autocuidado, la independencia y el amor al deporte.</p> <p><b>Para este taller es necesario hacer preinscripción con Katerine Saldarriaga en la recepción o en el teléfono 3314767 CUPOS 20 CUPOS.</b></p> <p><i><b>Recuerden que al inscribirse asumen el compromiso de asistir, si por algún motivo no puede estar presente, por favor informar para que otras personas se puedan beneficiar.</b></i></p>
MIERCOLES 29 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.	<p><b>LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LAS FAMILIAS EN EL PROCESO DE FORMACION DE LOS JÓVENES</b></p> <p>Alisandra Ramírez- Catalina Atehortúa Educadoras Especial</p>	<p>A través de esta capacitación se sensibilizará a los padres frente al acompañamiento que llevan a cabo, en el proceso de formación en diferentes ámbitos de la vida, específicamente en los Jóvenes con discapacidad.</p>
MIERCOLES 29 DE JUNIO 10:00 a 12:00 del día	<p><b>¿CÓMO MEJORAR LOS PROCESOS DE LECTOESCRITURA, DIVIRTIENDONOS EN VACACIONES CON NUESTROS HIJOS?</b></p> <p>Adriana Tabares y Liliana Taborda Educadoras Especiales</p>	<p>En las vacaciones de nuestros hijos contamos con tiempo de descanso para la realización de actividades en familia, así que: ¿Por qué no aprovechar esto para el fortalecimiento de los aprendizajes pedagógicos? Por lo cual, los invitamos a que conozcan estrategias para mejorar los procesos de lecto-escritura y se diviertan en familia.</p>
MIERCOLES 29 DE JUNIO 2:00 a 4:00 p.m.	<p><b>KUNFU PANDA 3</b></p> <p>Acompaña Katerine Aguinaga Layos Fonoaudióloga</p>	<p>Después de mucho tiempo el padre perdido de Po aparece de repente, el dúo ya reunido viaja a un paraíso secreto de pandas para conocer a montones de nuevos e hilarantes osos. Pero</p>

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

		<p>cuando el villano sobrenatural Kai comienza a recorrer toda China venciendo a todos los maestros de kung fu, Po deberá hacer lo imposible: aprender a entrenar a una comunidad repleta de divertidos y torpes hermanos para formar el equipo definitivo de Kung Fu Pandas.</p> <p><b>Jóvenes: ¡No se la pueden perder! En otro horario se ofrece otra película para niños, niñas y padres!</b></p>
<p>JUEVES 30 DE JUNIO 8:00 a 10:00 a.m.</p>	<p><b>DIDÁCTICA DE LAS MATEMÁTICAS PROCESOS INICIALES</b> Carolina Saldarriaga - Catalina Atehortúa Educadoras especiales</p>	<p>Los padres de familia en esta capacitación conocerán diferentes estrategias didácticas que pueden implementar en el hogar con sus hijos para fortalecer y/o afianzar los procesos lógico-matemáticos en sus hijos.</p>
<p>JUEVES 30 DE JUNIO 3:00 a 5:00 p.m.</p>	<p><b>¿QUÉ TANTO CONOCEMOS DE NUESTROS HIJOS?</b> Mónica Monsalve - Sandra Echeverry Educadoras especiales</p>	<p>En esta capacitación los padres de familia tomarán conciencia de la importancia de su papel en los procesos de formación tanto académicos como sociales de sus hijos, ofreciendo elementos para que descubran todos los aspectos de la vida de ellos.</p>
<p>VIERNES 01 DE JULIO 8:00 a 10:00 a.m.</p>	<p><b>FORTALECIMIENTO DEL PENSAMIENTO CREATIVO, HABILIDADES CONCEPTUALES Y MOTRICES FINAS A TRAVÉS DEL ARTE</b> Sandra Echeverri - Manuela Oquendo Educadoras Especiales</p>	<p>En esta capacitación los padres de familia aprenderán a estimular habilidades motrices finas, conceptuales y la creatividad a través, de la elaboración de productos artísticos.</p> <p><b>Para este taller es necesario hacer preinscripción con Katerine Saldarriaga en la recepción o en el teléfono 3314767 cupos 15 personas.</b></p> <p><b><i>Recuerden que al inscribirse asumen el compromiso de asistir, si por algún motivo no puede estar presente, por favor informar para que otras personas se puedan beneficiar.</i></b></p>
<p>VIERNES 01 DE JULIO 2:00 a 4:00 p.m.</p>	<p><b>CINE PARA PADRES: PASANTE DE MODA</b> Acompaña Katerine Aguinaga Fonoaudióloga</p>	<p>Robert DeNiro es Ben Whittaker, un viudo de 70 años que descubre que el retiro no es tan bueno como pensaba. Tras buscar una oportunidad para regresar al juego, entra a trabajar como becario 'senior' en un sitio de moda, fundado y dirigido por Jules Ostin (Anne Hathaway).</p>

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***

**Familias:** Contamos con su asistencia, los profesionales de Aula Abierta y los profesionales invitados, preparamos con amor y dedicación estas actividades para su beneficio.

**RECUERDE QUE TODAS LAS CONFERENCIAS Y TALLERES SE REALIZAN EN LA SEDE DE AULA ABIERTA EN ZÚÑIGA.**  
**SEDE PRINCIPAL**

Cualquier inquietud, se pueden comunicar al 3314767 con: Katerine Aguinaga Layos “Fonoaudióloga”

Atentamente

**MARÍA EUGENIA GAVIRIA J.**  
Directora Académica  
Aula Abierta

***Aula Abierta, 21 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.***