

aula abierta

Una ventana abierta a la diversidad

Envigado, Noviembre 2015

**PARA: PADRES DE FAMILIA Y ACUDIENTES
DE LOS PROGRAMAS DE AULA ABIERTA**

DE: María Eugenia Gaviria J.
Directora Aula Abierta

Como es de su conocimiento, desde el 30 de noviembre hasta el 15 de diciembre tendremos un espacio muy importante reservado para la capacitación a ustedes como padres de familia. **Deben asistir como mínimo a cuatro capacitaciones de las ofrecidas.** Los temas que se van abordar contribuyen al proceso de formación de sus hijos y a la calidad de vida del grupo familiar, además recuerden que las entidades que subsidian verifican en la asistencia el compromiso y responsabilidad de los padres.

La mayor satisfacción, será el aprender cosas nuevas que les ayuden a convivir mejor con sus hijos e hijas. Estas conferencias son basadas en las sugerencias presentadas por ustedes y necesidades detectadas por el equipo interdisciplinario de la institución.

Esperamos que puedan compartir con nosotros y otros padres de familia esta experiencia única de aprendizaje. ¡Los Esperamos!

RECUERDE QUE TODAS LAS CONFERENCIAS Y TALLERES SE REALIZAN EN LA SEDE DE AULA ABIERTA EN ZÚÑIGA.

A continuación la programación para este período:

FECHA Y HORA	TEMA Y CONFERENCISTA	DE QUE SE TRATA
LUNES 30 DE NOVIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	EL EJERCICIO COMO HERRAMIENTA PARA EL MANEJO DEL ESTRES (GRUPO 1) Requiere previa inscripción Cupos limitados Catalina Gutiérrez Fisioterapeuta	El ejercicio físico se convierte en el elemento esencial para el manejo del estrés, éste nos ayuda a liberar tensiones, preocupaciones, angustias, tristezas, entre otros, de nuestro cuerpo; además tiene una gran influencia positiva a nivel psicológico y fisiológico disminuyendo el estrés y permitiéndonos mantener una sensación de bienestar. En este taller se van a relajarse y a disfrutar por lo cual deben asistir con ropa cómoda. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción o en el teléfono 3314767

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

<p>LUNES 30 DE NOVIEMBRE 10:00 a 12:00 del día</p>	<p>EL EJERCICIO COMO HERRAMIENTA PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS (GRUPO 2) Requiere previa inscripción Cupos limitados Catalina Gutiérrez Fisioterapeuta</p>	<p>El ejercicio físico se convierte en el elemento esencial para el manejo del estrés, este nos ayuda a liberar tensiones, preocupaciones, angustias, tristezas, entre otros, de nuestro cuerpo; además tiene una gran influencia positiva a nivel psicológico y fisiológico disminuyendo el estrés y permitiéndonos mantener una sensación de bienestar. En este taller se van a relajarse y a disfrutar por lo cual deben asistir con ropa cómoda. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción o en el teléfono 3314767</p>
<p>LUNES 30 DE NOVIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.</p>	<p>¿CÓMO APROVECHAR EL TIEMPO LIBRE A PARTIR DE ACTIVIDADES MANUALES QUE APOYEN LOS PROCESOS PEDAGÓGICOS? Marcela Higuita Adriana Tabares Educadoras Especiales</p>	<p>En esta capacitación aprenderán a elaborar materiales sencillos y divertidos para aprovechar el tiempo libre y potenciar los aprendizajes de sus hijos compartiendo en familia.</p>
<p>MARTES 1 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.</p>	<p>ESTRATEGIAS ACOMPAÑAR LAS TAREAS ESCOLARES Alisandra Ramírez Marcela Higuita Educadoras Especiales</p>	<p>Muchas veces nos da dificultad acompañar de forma adecuada a nuestros hijos en sus tareas escolares, en esta capacitación conocerán estrategias que podrán favorecer estos procesos.</p>
<p>MARTES 1 DE DICIEMBRE 10:00 a 12:00 a.m.</p>	<p>ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDADES DE GÉNERO Profesionales de Secretaria de Equidad de Género</p>	<p>En esta capacitación buscamos que las personas aprendan el significado de la sigla LGBTI, cual es el significado de cada de una de las letras que componen esta sigla, y en que consiste cada una de ellas. Hablaremos de las diferentes orientaciones sexuales. ¿Qué es identidad de Género?, Que sucede con un joven que cambia su identidad de Género?, ¿Qué es la intersexualidad? y por último veremos unos vídeos de sensibilización sobre la discriminación de la que es víctima la población LGBTI.</p>
<p>MARTES 1 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.</p>	<p>¿CÓMO MEJORAR LOS PROCESOS DE LECTO-ESCRITURA Y PENSAMIENTO LÓGICO-MATEMÁTICO A PARTIR DE RECETAS NAVIDEÑAS? Mónica Monsalve Sandra Echeverri</p>	<p>Ya viene diciembre, época donde compartimos y disfrutamos de actividades en familia, así que ¿Por qué no aprovechar esto para el fortalecimiento de los aprendizajes pedagógicos? Por lo cual los invitamos a que conozcan estrategias a partir de las recetas navideñas para mejorar los procesos de lecto-</p>

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

	Educadoras Especiales	escritura y pensamiento lógico matemático y divertirse en familia.
MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	MANEJO DE REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA (FACEBOOK Y WHATSAPP) (GRUPO 1) Requiere previa inscripción Cupos limitados Mónica Monsalve Manuela Oquendo Educadoras Especiales	En esta capacitación se les brindarán a los asistentes conocimientos básicos del manejo de Facebook y Whatsapp y se resolverán inquietudes frente a este tema. Deben traer teléfono inteligente con la aplicación instalada. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción o en el teléfono 3314767
MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE 10:00 a 12:00 a.m.	MANEJO DE REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA (FACEBOOK Y WHATSAPP) (GRUPO 2) Requiere previa inscripción Cupos limitados Mónica Monsalve Manuela Oquendo Educadoras Especiales	En esta capacitación se les brindarán a los asistentes conocimientos básicos del manejo de Facebook y Whatsapp y se resolverán inquietudes frente a este tema. Deben traer teléfono inteligente con la aplicación instalada. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción o en el teléfono 3314767
MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	ESTRATEGIAS PARA FAVORECER LOS TIPOS DE PENSAMIENTO MATEMÁTICO Mayra Vélez Manuela Oquendo Educadoras Especiales	En esta capacitación se trabajaran los tipos de pensamiento matemático y diferentes actividades, estrategias para apoyar estos pensamientos y que ustedes pueden desarrollar con sus hijos en casa.
JUEVES 3 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS CON MATERIALES RECICLABLES EN FAMILIA (NIÑOS DE LOS 7 AÑOS EN ADELANTE) Requiere previa inscripción Cupos limitados Adriana Tabares Liliana Taborda Educadoras Especiales	Aprendan a elaborar algunos adornos fáciles, sencillos y divertidos para decorar y disfrutar de la época de navidad en familia. Recuerden que los niños mayores de 7 años también harán arte en esta actividad así que vengan con ellos y disfruten de un espacio para aprender en familia. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción en el teléfono 3314767
JUEVES 3 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	EL DUELO Y LA TRANSFORMACIÓN Fernando Díaz Médico Padre de familia de Aula Abierta	Normalmente hemos vinculado la palabra duelo a la pérdida de un ser querido por fallecimiento, aunque esto es cierto, los seres humanos a través de nuestra existencia nos vemos comprometidos emocionalmente frente a otros tipos de pérdidas como cuando nos cambia la realidad o cuando sentimos que

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

		<p>hemos perdido algo de nuestras vidas, cuando nuestros sueños se ven “truncados” por una situación que no esperábamos, como cuando llega alguien con síndrome de Down a nuestras vidas... Es una invitación a comprender un poco las generalidades de este proceso, qué le pasa a nuestro cuerpo y a nuestra mente, cómo lo afrontamos usualmente y qué posibilidades de trascendencia tenemos de estos momentos que seguirán ocurriendo en nuestras vidas. Que posibilitemos en nuestra vida cambiar el observador que somos para darle otro sentido a lo nuevo y desde ahí continuar creciendo, aprendiendo, construyendo juntos.</p>
<p>VIERNES 4 DE DICIEMBRE 8:00 a 11:00 a.m.</p>	<p>¿CÓMO HACER UNA HUERTA CASERA? Requiere previa inscripción Cupos limitados Mayra Vélez Sandra Echeverri Educadoras Especiales</p>	<p>Estamos en época de cuidar el medio ambiente, así que ¿Por qué no tener una huerta casera? Conozca cómo elaborar con materiales reciclables y estrategias sencillas su propia huerta casera. Deben traer una botella plástica de gaseosa de 1.5 litros con tapa y un cuchillo. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción o en el teléfono 3314767</p>
<p>VIERNES 4 DE DICIEMBRE 2:00 a 4:00 p.m.</p>	<p>CINE INFANTIL: FROZEN, UNA AVENTURA CONGELADA Esta película está dirigida a niños y niñas entre los 6 y los 12 años Acompaña Marcela Llanos Moreno Fonoaudióloga</p>	<p>Frozen es una película de animación producida por Walt Disney Animation Studios y ganadora de 2 Premios Óscar por Mejor Película Animada y Mejor Canción Original. Cuando una profecía condena a un reino a vivir un invierno eterno, la joven Anna, el temerario montañero Kristoff y el reno Sven emprenden un viaje épico en busca de Elsa, hermana de Anna y Reina de las Nieves, para poner fin al gélido hechizo. Niños y niñas: ¡No te la puedes perder! En otra fecha se ofrece otra película para jóvenes y padres.</p>
<p>LUNES 7 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.</p>	<p>CONTROL DE ESFÍNTERES Diana Gómez Educadora Especial</p>	<p>Los procesos de autonomía en los niños tienen unas bases emocionales, físicas y fisiológicas, por lo tanto, las familias aprenderán a identificar en esta capacitación que prerrequisitos deben tener los niños y las niñas para el inicio adecuado del control de esfínteres.</p>
<p>LUNES 7 DE DICIEMBRE 10:00 a 12:00 del día</p>	<p>EXPERIENCIAS EXITOSAS CON ÉNFASIS EN TECNOLOGÍA DE APOYO, APORTANDO A LA CALIDAD DE VIDA DE LOS NIÑOS(AS) Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD</p>	<p>Los invitamos a que conozcan experiencias exitosas de lo que es posible cuando las personas con discapacidad hacen uso de la tecnología para la comunicación, las actividades de la vida diaria, el acceso a la información.</p>

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

	Paula Gómez Subdirectora Académica	En este espacio tendrán la oportunidad de interactuar con la tecnología y descubrir que ayudas tan sencillas son de gran valor.
LUNES 7 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Profesionales de ESE Santa Gertrudis	Por medio de esta capacitación podrán conocer hábitos para que ustedes y sus hijos tengan una vida saludable en aspectos como el autocuidado, la independencia y el amor al deporte.
MIÉRCOLES 9 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	SUICIDIO Y SALUD MENTAL Profesionales del Centro de Salud Mental de Envigado	El suicidio es el acto de quitarse deliberadamente la propia vida. El comportamiento suicida es cualquier acción que pudiera llevar a una persona a morir, como tomar una sobredosis de fármacos o estrellar un carro de forma deliberada. Conozca cuales son los signos y síntomas de alerta que se presentan en las personas que consideran esta opción como su única salida, como ayudar o actuar en estos casos y como juega un papel fundamental la salud mental en estos procesos.
MIÉRCOLES 9 DE DICIEMBRE 10:00 a 12:00 del día	LA AUTORIDAD EFICAZ EN LA CRIANZA CON AMOR, DISCIPLINA Y CASTIGO Alisandra Ramírez Diana Gómez Educadoras Especiales	Las normas y los límites en la crianza de los hijos son fundamentales para crear hábitos y adecuados comportamientos. Los niños necesitan padres que tengan las normas claras y los límites definidos sin perder el respeto y basando la crianza en el amor. Conozca estrategias para lograrlo.
MIÉRCOLES 9 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	LA SEXUALIDAD Y LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Profesionales de ESE Santa Gertrudis	En esta capacitación los padres de familia, jóvenes, cuidadores, recibirán recomendaciones sobre el manejo de la sexualidad en sus hijos, ya que es un tema que está presente siempre dentro del ciclo vital y es motivo de inquietud para las familias. Además de conocer los métodos anticonceptivos que se utilizan en la actualidad para la prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual.
JUEVES 10 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	MANEJO DE HERENCIAS Y PENSIONES EN FAMILIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD Profesionales de Secretaría de Salud de Envigado	<i>Este es un tema que ha sido de gran interés y solicitado por ustedes.</i> En esta capacitación nos acompañará una abogada especialista en el tema para aclarar las dudas e inquietudes sobre los procesos legales del manejo de herencias y pensiones en las familias con personas con discapacidad. Los esperamos, si un padre de familia no puede asistir, puede estar un cuidador u otra persona cercana.

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

JUEVES 10 DE DICIEMBRE 10:00 a 12:00 a.m.	COMO PREVENIR EL ALCOHOLISMO Y LA SALUD MENTAL Profesionales del Centro de Salud Mental de Envigado	En la actualidad el alcohol es una sustancia considerada legal pero que causa múltiples conflictos en la vida de las personas que lo consumen de forma no controlada. Conozcan cómo se puede prevenir el alcoholismo y como apoyar a las personas que lo padecen.
JUEVES 10 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	RELACIONES DE PAREJA CUANDO HAY HIJOS CON DISCAPACIDAD Profesionales de ESE Santa Gertrudis	Cuando hay hijos con discapacidad generalmente se convierten en el centro de atención por las necesidades que requieren y tiempo que demandan para responder a estas y la pareja se concentra en responder a las necesidades de su hijo con discapacidad y se olvidan que antes de ser padres fueron pareja. Conozca cómo fortalecer las relaciones de pareja cuando hay hijos con discapacidad.
VIERNES 11 DE DICIEMBRE 8:00 a 10:00 a.m.	RUTAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL Y TIPOS DE VIOLENCIA Profesionales del Centro de Salud Mental de Envigado	Conozca las rutas de atención de Salud Mental en el Municipio de Envigado, que casos y en donde pueden ser atendidos o asesorados en este aspecto. Además de reconocer los tipos de violencia que se pueden presentar y a quien acudir en caso de que esto suceda.
VIERNES 11 DE DICIEMBRE 2:00 a 4:00 p.m.	CINE JUVENIL: INTENSAMENTE Acompaña Marcela Llanos Moreno Fonoaudióloga	Una película divertida, ocurrente y llena de momentos emotivos es lo que puedes esperar de la nueva producción de Disney Pixar, la película IntensaMente; una historia con mucha enseñanza y mucho trasfondo que nos llevan a visualizar de una manera muy gráfica lo que sucede en nuestra mente, cómo interactúan las emociones, la memoria, cómo funcionan las ideas y nuestra personalidad. Claro, todo ese vistazo al interior de nuestra cabeza, es de manera muy entretenida y con el peculiar tono que Disney le imprime a todas sus películas. Jóvenes: ¡No se la pueden perder! En otro horario se ofrece otra película para niños, niñas y padres.
LUNES 14 DE DICIEMBRE 8:00 a 11:00 a.m.	ABRIENDO LAS PUERTAS DEL SILENCIO DE LAS PERSONAS CON HABLA REDUCIDA Y ELABORACIÓN DE MATERIAL DE BAJO COSTO PARA LA COMUNICACIÓN Marcela Llanos Fonoaudióloga	Todos los seres humanos aún las personas con discapacidad tienen habilidades comunicativas y deseo de comunicar. Negarles esta posibilidad, es negarles su condición de persona. Conozcan como la Comunicación Aumentativa aporta a que este derecho se logre y aprenda a elaborar material de bajo costo para la comunicación.

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.

LUNES 14 DE DICIEMBRE 3:00 a 5:00 p.m.	COMIDAS SALUDABLES Y RECETAS PARA VACACIONES Profesionales de ESE Santa Gertrudis	En esta capacitación recibirán orientaciones para una adecuada nutrición que les aportará al bienestar físico de ustedes y sus hijos(as) y conocerán recetas fáciles y saludables para la época de vacaciones.
MARTES 15 DE DICIEMBRE 8:00 a 11:00 a.m.	TALLER DE MARQUETERÍA Requiere previa inscripción Cupos limitados Alisandra Ramírez Educatora Especial	En este taller práctico aprenderemos a manejar la acolilladora como herramienta practica en el hogar para hacer arreglos de cuadros. También elaboraremos un pequeño bastidor. Para este taller es obligatorio que cada persona lleve delantal y tapa bocas. Para este taller es necesario hacer preinscripción con Liliana Henao en la recepción en el teléfono 3314767
MARTES 15 DE DICIEMBRE 1:00 a 4:00 p.m.	CINE PARA PADRES: TODOS LOS NIÑOS SON ESPECIALES Acompaña Marcela Llanos Moreno Fonoaudióloga	La película narra la historia de Ishaan, un niño con problemas de aprendizaje, Ishaan se refugia en un mundo surrealista en el que su imaginación le brinda seguridad del mundo exterior que lo juzga por su comportamiento “problemático”, dicho comportamiento es causado por un desorden genético que posee, llamado dislexia. Su proceso educativo será difícil y lleno de situaciones que lo llevaran a meterse en problemas cada vez más complejos y lo llenaran de tristezas, pero también encontrara a personas que se preocupan por él y lo ayudaran a salir adelante en ese camino. Padres: ¡No se la pierdan! En otra programación se ofrece otra película para sus hijos.

Familias: Contamos con su asistencia, los profesionales de Aula Abierta y los profesionales invitados, preparamos con amor y dedicación estas actividades para su beneficio.

RECUERDE QUE TODAS LAS CONFERENCIAS Y TALLERES SE REALIZAN EN LA SEDE DE AULA ABIERTA EN ZÚÑIGA.

Cualquier inquietud, se pueden comunicar al 3314767 con: Marcela Llanos, y/o Liliana Henao

Atentamente

MARÍA EUGENIA GAVIRIA J.
Directora Académica
Aula Abierta

Aula Abierta, 20 años construyendo vida digna con las familias, sus hijos en situación de discapacidad y participando en la transformación del imaginario social hacia un enfoque de derechos.