

Discapacidad edad y movilidad

Por:
Luis Chías Becerril¹
Tonatiuh Suárez-Meany²
Verónica Pérez Barrón³

La edad y la discapacidad, generalmente van de la mano, y siempre perjudican la movilidad de las personas y capacidad de desplazamiento.

Discapacidad y edad

El 22% por ciento de las personas mayores de 60 años tienen alguna condición de discapacidad. Y el 40% de las personas que tienen alguna condición de discapacidad tienen más de 60 años. La relación de la edad y la discapacidad es evidente, a tal grado que a veces a la discapacidad se le puede considerar –aunque erróneamente– una condición inherente a la edad. En muchas ocasiones a la edad se le asocia con la discapacidad, o al menos se le reconoce como un factor que intensifica casi cualquier condición de discapacidad.

Tabla 1. Población con alguna condición de discapacidad comparada por rango de edad

Rango de edad	Población	PcD	% de PcD	% del rango de edad en la población	% del rango de edad en la PcD
0 a 10	21575,859	520,369	2.4	19.4	9.1
11 a 20	21966,049	388,537	1.8	19.8	6.8
21 a 30	18680,448	380,665	2.0	16.8	6.6
31 a 40	16763,785	520,627	3.1	15.1	9.1
41 a 50	12937,956	731,380	5.7	11.6	12.8
51 a 60	8959,656	897,750	10.0	8.1	15.7
61 a 70	5433,731	1022,004	18.8	4.9	17.8
71 a 80	3119,417	843,063	27.0	2.8	14.7
81 a 90	1500,932	373,051	24.9	1.4	6.5
91 o más	181,271	58,468	32.3	0.2	1.0
Total	111'119,104	5,735,914	5.2	100	100

PcD: Persona con alguna condición de discapacidad
 Fuente: Muestra Censal del Censo de Población y Vivienda 2010. INEGI. Microdatos

El ser humano ha logrado incrementar la esperanza de vida a tal grado, que en breve, comenzará a nacer la generación que tenga una esperanza de vida de 100 años, aunque llegado a cierto momento, no se podrá sobrepasar la edad de los

140 que es el límite que se ha establecido como genético para el ser humano.

Casi todos los animales tienen un nivel de evolución superior al ser humano en muchos aspectos: son más veloces, más resistentes, fuertes, mejores nadadores o con mejores sentidos. Pero el ser humano sigue –para bien o mal– gobernando el planeta, pues tiene una ventaja evolutiva estratégica: su capacidad de memoria colectiva. Esto es, de transmitir conocimiento de un individuo a otro gracias al lenguaje. Por ello el ser humano en vez de “matar” o “dejar morir” al ser humano longevo como hacen otras especies, busca conservarlo, pues sin esa transmisión de datos de la que es capaz, estaría desamparado frente especies tan adaptadas físicamente. El ser humano como especie debe a los ancianos no solo respeto, sino la misma hegemonía del ser humano sobre la tierra.

Sin embargo, y desde cierta perspectiva, parece que el ser humano ha logrado alargar el tiempo de muerte y no el de vida, pues muchos de los últimos años que vive una persona longeva son años sin calidad por todos los aspectos negativos que se tienen que afrontar. Llegar, sobre todo en un país que no tiene hechas las provisiones suficientes, a una edad avanzada implicará dolor y sufrimiento. Puede parecer que el ser humano cuida al humano de edad avanzada, pero sólo para explotar su información y tenerlo guardado. Lo anterior se encuentra ligado a la condición que más destaca en el anciano: su capacidad de movimiento limitada.

¹Doctor en geografía, Investigador del Instituto de Geografía. UNAM

²Director de Investigación en Geoestrategias

³Investigadora adscrita al Hospital Psiquiátrico Infantil, Secretaría de Salud.

Discapacidad en la edad avanzada y movilidad

Una de las peores afrontas que tiene la persona de avanzada edad es adquirir condiciones de discapacidad en distintas formas, y esta discapacidad como principal consecuencia tiene la inmovilidad relativa. Los ancianos con alguna discapacidad tendrán que enfrentar muchas barreras para moverse. Existe evidencia de que las familias que tienen a algunos de sus miembros con discapacidad, en vez de tener mayores probabilidades de movilidad, ven estas posibilidades disminuidas. Por ejemplo, tienen menos probabilidad de tener auto, ya sea porque gastan más en distintos paliativos a la condición de discapacidad o porque su edad promedio es mayor o por otra razón. Un auto justifica plenamente su uso cuando sirve a quien tiene menores posibilidades de movilidad, sin embargo, ocurre que las familias que más lo necesitan menos lo tienen. De las familias que tienen al menos un miembro con PcD. solo el 15% tienen auto. En cambio de las familias que no tienen a ningún miembro PcD casi el 28% tienen auto.

En particular se puede apreciar como en la ciudad de México la movilidad de las personas es muy grande en cuanto a distancia de los 20 a los 30 años, misma que se reduce a partir de los 60 años drásticamente. Las personas de edad avanzada conforme envejecen comienzan a recorrer cada vez menores distancias. No solo eso, sino que su velocidad también disminuye, por lo que para recorrer las mismas distancias tardan más. Esto es visible en la gráfica 1. Las mayores velocidades se obtienen de los 30 a los 50 años pues es en la edad en la que se cuenta con más medios motorizados.

El tiempo en la edad avanzada

Esta situación de inmovilidad se refleja en muchos aspectos de la vida de las personas de edad adulta, pero sobre todo en su relación con el mundo social. Supuestamente la edad avanzada podría funcionar para disfrutar lo que una persona logró construir en su vida y dedicar más tiempo a la recreación.

Sin embargo, la recreación normalmente requiere de desplazamiento, y las personas de edad avanzada suelen no desplazarse mucho, como hemos visto. Podemos considerar que existe recreación con movilidad (salir a lugares, caminar, deporte, etc.) que normalmente requiere de espacios abiertos y recreación sin movilidad que se hace normalmente en la misma casa. A las personas mayores las veremos en sus casas en recreación sedentaria como ver la televisión, leer libros o escuchar la radio. A los jóvenes los vemos más en recreación con movilidad. En las gráficas se aprecia que los no mayores (menores de 60 años) dedican más tiempo a recreación con movilidad siempre y cuando no tengan “limitación”- (La encuesta de uso del tiempo, ha llamado equivocadamente “personas con limitación” a las personas con discapacidad.- Se acepta que tienen limitación pero tener limitaciones implica que el problema está afuera y no es inherente a la persona que la presenta, por eso hemos aplicado comillas al término), pero si tienen “limitación” el tiempo es evidentemente mucho menor. Sin embargo no es diferente al poco tiempo que dedican los que tienen “limitación”, ya sean mayores o no. Además se aprecia que la recreación sin movilidad es menor en los adultos mayores con “limitación”. Es decir, la “limitación” física disminuye el tiempo de recreación sin movilidad, solo si además se es mayor. En términos prácticos, lo que debemos observar es que el grupo de personas con “limitación” en la

movilidad) está doblemente afectado para disfrutar de la recreación, incluso en casa, cuando además son mayores. Y por otro lado, el simple hecho de ser mayor, aunque no se tenga una “limitación” en la movilidad previa, restringe ya la recreación con movilidad.

Conclusión

La sociedad limita a las personas de edad avanzada que tienen alguna condición de discapacidad en su movilidad. No es tan fácil que dispongan de un vehículo siendo que el vehículo sí está justificado para permitir el desplazamiento de personas con menor acceso. Esto disminuye su capacidad de recorrer distancias y tiempos, además de aminorar las velocidades de desplazamiento. Con ello la vida de las personas de edad avanzada se ve afectada en aspectos importantes de su vida. Es una injusticia sobre la que las políticas deben poner atención, sobre todo en México que en algunos años dejará de ser un país de jóvenes.



Bibliografía

www.revistaccesos.com. (2014).
Discapacidad, Edad y Movilidad.
Accesos estilo de vida y discapacidad ,
10-12.